



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



### Geschäftsstelle

Öffnungszeiten: täglich: 08.00 - 12.00 Uhr  
mittwochs: 14.00 - 18.00 Uhr

Tel: 06150 9610 10  
Fax: 06150 9610 17  
E-Mail: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)  
Homepage: [www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/](http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/)

### Fitness-Studio

**Studio-Leiter:** **Taher Mohseni, Tel. 06150 9610-14**

#### Öffnungszeiten:

Montag: 09.00 - 22.00 Uhr  
Dienstag: 14.00 - 22.00 Uhr  
Mittwoch: 09.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag: 09.00 - 13.00/15.00 - 22.00 Uhr  
Freitag: 09.00 - 22.00 Uhr  
Samstag: 13.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag/Feiertag: 09.30 - 14.00 Uhr (keine Betreuung)

### Sauna

Mo., Mi., Fr.: 10:30-23:00 Uhr  
Dienstag: 12:00-23:00 Uhr  
Do. Frauensauna: 08:30-23:00 Uhr  
Samstag: 13:00-18:00 Uhr  
Sonntag: 08:00-14:00 Uhr

### Sportkindergarten

**Leiterin:** **Christiane Greifenstein Tel. 06150 9610-20**  
Montag – Freitag: 07:00 – 17:00 Uhr

### Abteilung:

### Badminton

#### Abteilungsleiter

**Ina Beck**

**Tel. 06150 2050**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Erwachsene, Jugend (Manschaft)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	20.30 - 22.00
Schüler, Jugend (Mannschaft)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	19.00 - 20.30
Minis, Schüler (Anfänger, Hobby)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	17.30 - 19.00
freies Training Erwachsene	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	20.30 - 22.00
Hobbyspieler Erwachsene	Albrecht-Dürer-Halle	Mittwoch	20.00 - 22.00
Schüler, Jugend (Mannschaft)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	18.30 - 20.00
Minis, Schüler (Anfänger, Hobby)	Albrecht-Dürer-Halle	Freitag	17.30 - 19.00
Schüler, Jugend (Anfänger, Hobby, Mannschaft)	Albrecht-Dürer-Halle	Freitag	19.00 - 20.30
freies Training Erwachsene	Albrecht-Dürer-Halle	Freitag	20.00 - 22.00

### Abteilung:

### Bahnengolf

#### Abteilungsleiter

**Wolfgang Schieblich**

**Tel. 06150 136860**

Dienstag u Donnerstag ab 19:00  
Bahnengolfanlage Klein Gerauer Weg  
Winterpause bis Anfang März



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung:**

**Abteilungsleiter**

**Basketball**

**Urs Luftt**

**Tel. 06151 79774**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
mU18	Adam-Danz-Halle	Montag	19.00 - 20.30
Herren II	Adam-Danz-Halle	Montag	20.30 - 22.00
Freizeitler	Albrecht-Dürer-Halle	Montag	20.30 - 22.00
Damen II	Albrecht-Dürer-Halle	Montag	20.30 - 22.00
Herren III	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	21.00 - 22.30
mU14 OL	Sporthalle Braunshardt	Montag	17.00 - 19.00
mU20 OL	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20.30 - 22.00
Herren I	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20.00 - 21.30
mU10 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	14.15 - 15.45
mU12 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	15.45 - 17.15
wU15 OL	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	18.15 - 20.00
Zwerge	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	14.30 - 16.00
Purzel 1	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15.00 - 16.00
wU17 OL	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	17.00 - 18.30
wU13 OL	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15.30 - 17.00
wU17 WNBL	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18.30 - 20.00
wU15 II	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15.30 - 17.00
mU19	Albrecht-Dürer-Halle	Mittwoch	20.00 - 22.00
Damen I	Sporthalle Braunshardt	Mittwoch	18.30 - 20.00
mU14 OL	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16.00 - 17.30
mU10 II	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	14.30 - 16.00
mU12 II	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	14.30 - 16.00
mU16	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16.00 - 17.30
wU10	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	14.30 - 16.00
wU11	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	14.30 - 16.00
wU17 WNBL	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	17.30 - 19.00
wU13 OL	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16.30 - 18.00
wU15 II	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16.30 - 18.00
Individual	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	20.00 - 22.00
wU13 OL	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	15.30 - 17.00
wU15 OL	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	17.00 - 18.30
wU15 II	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	15.30 - 17.00
Herren II	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	20.30 - 22.00
wU17 OL	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	17.30 - 19.00
Damen I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	19.00 - 20.30
mU10 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	15.00 - 16.30
mU12 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	16.30 - 18.00
Purzel 2	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	14.30 - 15.30
Damen II	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	19.00 - 20.30
Damen I	Adam-Danz-Halle	Freitag	18.30 - 20.00
Herren I	Adam-Danz-Halle	Freitag	20.00 - 21.30
mU14 OL	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	17.00 - 18.30
Herren III	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	21.00 - 22.30
wU17 WNBL	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	19.00 - 21.00
mU10 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	14.30 - 16.00
mU10 II	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	14.30 - 16.00
mU12 II	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	14.30 - 16.00
mU17	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16.00 - 17.30
wU11	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	14.30 - 16.00
wU12	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	14.30 - 16.00
Anfänger	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	14.30 - 16.00
wU19 OL	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16.30 - 18.00
mU12 I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Samstag	10.00 - 12.00



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

**Abteilung:****Fitness****Studio-Leiter:****Taher Mohseni****Tel. 06150 9610-14**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Bauch, Beine, Po	Raum Frankfurt	Montag	10.00 - 11.00
Combi-Nation Step	Raum Hamburg	Montag	18.00 - 19.00
Total Body Workout	Raum Hamburg	Montag	19.00 - 20.00
Box´n´fun	Raum Hamburg	Dienstag	18.00 - 19.00
Step light	Raum Hamburg	Dienstag	19.00 - 20.00
Salsarobic	Raum Hamburg	Donnerstag	19.30 - 20.30
Body Gym	Raum Hamburg	Donnerstag	20.30 - 21.30
Body Gym	Raum Frankfurt	Freitag	09.00 - 10.00
Stretching	Raum Frankfurt	Freitag	10.15 - 11.15
Stepaerobic´n BBP	Raum Hamburg	Freitag	17.30 - 19.00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Fitnessstudios finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem in den Bereichen gesundheit, Reha und Prävention statt.

Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Sportgemeinde unter Downloads ersichtlich.

[www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/homepage/einricht/fitkursangeb.pdf](http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/homepage/einricht/fitkursangeb.pdf)

**Abteilung:****Gesundheit und Reha****Abteilungsleiter****Wolfgang Hartmann****Tel. 06150 3580**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Rückenschule	Raum Frankfurt	Dienstag	9.00 - 10.00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Dienstag	10.00 - 11.00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	8.45 - 9.45
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	10.00 - 11.00
Herzsport	Raum Frankfurt	Mittwoch	18.00 - 19.00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	19.00 - 20.00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	19.00 - 20.00
Organgymnastik	Raum Hamburg	Donnerstag	17.30 - 18.30
Organgymnastik	Raum Hamburg	Donnerstag	18.30 - 19.30
Kurs Beckenboden	Raum Wiesbaden	Donnerstag	17.30 - 18.30



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung:**

**Handball (HSG WBW)**

**Abteilungsleiter**

**Harald Bott**

**Tel. 06150 12351**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
<b>Aktiven</b>			
Damen 1	Sporthalle Worfelden	Montag	20.00 - 22.00
Damen 1	Sporthalle Worfelden	Dienstag	20.00 - 22.00
Damen 2	Adam-Danz-Halle	Dienstag	19.00 - 20.30
Herren 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	20.00 - 22.00
Herren 2	Albrecht-Dürer-Halle	Dienstag	20.30 - 22.00
Spaßdamen	Adam-Danz-Halle	Mittwoch	20.00 - 21.30
Damen 1	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	20.00 - 22.00
Damen 2	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	19.30 - 21.00
Damen 3	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	21.00 - 22.30
Herren 1	Albrecht-Dürer-Halle	Donnerstag	20.30 - 22.00
Herren 2	Albrecht-Dürer-Halle	Donnerstag	20.30 - 22.00
<b>Weibliche Jugend</b>			
A-1-Jugend Jahrgang 1993/1994	Sporthalle Worfelden	Dienstag	19.30 - 21.30
A2-Jugend Jahrgang 1993/1994	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18.30 - 20.00
B-Jugend Jahrgang 1995/1996	Albrecht-Dürer-Halle	Dienstag	17.30 - 19.00
C1-Jugend Jahrgang 1997/1998	Adam-Danz-Halle	Dienstag	17.00 - 18.30
C2-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	17.30 - 19.00
D1-Jugend Jahrgang 1999	Adam-Danz-Halle	Dienstag	18.00 - 19.30
D2-Jugend Jahrgang 2000	Adam-Danz-Halle	Dienstag	15.30 - 17.00
E-Jugend Jahrgang 2001/2002	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	15.30 - 17.30
Mini weiblich	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	15.00 - 16.30
C2-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Worfelden	Mittwoch	18.30 - 20.00
D1-Jugend Jahrgang 1999	Sporthalle Worfelden	Mittwoch	17.00 - 18.30
A-1-Jugend Jahrgang 1993/1994	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	19.00 - 21.00
A2-Jugend Jahrgang 1993/1994	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17.30 - 19.00
B-Jugend Jahrgang 1995/1996	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	18.00 - 19.30
D2-Jugend Jahrgang 2000	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	17.30 - 19.00
C1-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16.30 - 18.00
<b>Männliche Jugend</b>			
Mini männlich	Sporthalle Braunshardt	Montag	16.30 - 18.00
Schlümpfe Braunshardt	Sporthalle Braunshardt	Montag	15.30 - 16.30
Wurftraining	Sporthalle Braunshardt	Montag	18.00 - 19.30
A-Jugend Jahrgang 1993/1994	Albrecht-Dürer-Halle	Dienstag	19.00 - 20.30
B-Jugend Jahrgang 1995/1996	Albrecht-Dürer-Halle	Dienstag	19.00 - 20.30
C1-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18.30 - 20.00
D2-Jugend Jahrgang 2000	Sporthalle Worfelden	Dienstag	17.00 - 18.30
C2-Jugend Jahrgang 1997/1998	Adam-Danz-Halle	Mittwoch	18.30 - 20.00
D1-Jugend Jahrgang 1999	Adam-Danz-Halle	Mittwoch	17.30 - 19.00
E2-Jugend Jahrgang 2002	Adam-Danz-Halle	Mittwoch	15.30 - 17.30
Minis gemischt Worfelden	Sporthalle Worfelden	Mittwoch	17.00 - 18.30
Schlümpfe Worfelden	Sporthalle Worfelden	Mittwoch	16.00 - 17.00
A-Jugend Jahrgang 1993/1994	Albrecht-Dürer-Halle	Donnerstag	19.30 - 20.30
B-Jugend Jahrgang 1995/1996	Albrecht-Dürer-Halle	Donnerstag	19.00 - 20.30
C1-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18.30 - 20.00
C2-Jugend Jahrgang 1997/1998	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	17.30 - 18.30
D2-Jugend Jahrgang 2000	Albrecht-Dürer-Halle	Donnerstag	17.30 - 19.00
E1-Jugend Jahrgang 2001	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16.30 - 18.00
E2-Jugend Jahrgang 2002	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	15.30 - 17.00
D1-Jugend Jahrgang 1999	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16.00 - 17.30
Torwarttraining	Sporthalle Braunshardt	Freitag	18.00 - 20.00



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung:** Judo  
**Abteilungsleiter:** Mattina Geiger Tel. 06150 181273

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Anfänger	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	17.00 - 18.30
Fortgeschrittene	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	18.30 - 20.00
Fortgeschrittene	Dojo (Squash-Boxen)	Freitag	17.30 - 19.00

**Abteilung:** JuJutsu  
**Abteilungsleiter:** Ulrike Koida Tel. 06133 579243

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Kindergruppe Kobras 8-10 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Montag	18.00 - 19.30
Erwachsenengruppe	Dojo (Squash-Boxen)	Montag	19.30 - 21.30
Kindergruppe Panther 10-14 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Donnerstag	18.00 - 19.30
Erwachsenengruppe	Dojo (Squash-Boxen)	Donnerstag	19.30 - 21.30

**Abteilung:** Kegeln  
**Abteilungsleiter:** Jürgen Germann Tel. 06151 37370

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Training	Kegelbahn Vereinsheim	Dienstag	16.00 - 18.00
Training unter Anleitung	Kegelbahn Vereinsheim	Dienstag	18.00 - 20.00
Freies Training	Kegelbahn Vereinsheim	Dienstag	20.00 - 23.00
Freies Training	Kegelbahn Vereinsheim	Freitag	16.00 - 18.00
Freies Training	Kegelbahn Vereinsheim	Freitag	19.00 - 20.00

**Abteilung:** Leichtathletik  
**Abteilungsleiter:** Zur Zeit nicht besetzt

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
D-Schülerinnen	Sportplatz Weiterstadt Sommer	Dienstag	16.00 - 17.30
D-Schülerinnen	Adam-Danz-Halle (Winter)	Dienstag	16.00 - 17.30

**Abteilung:** Musik  
**Abteilungsleiter:** Martin Rothenhäuser Tel. 016096357549

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Symphonic Sound Orchester	Raum Berlin	Montag	19.00 - 21.00
Allegros	Raum Berlin	Dienstag	15.30 - 17.00
Musikalische Früherziehung	Raum Berlin	Mittwoch	15.15 - 16.15
Traditionsspielmannszug jeden ersten Donnerstag im Monat	Raum Berlin	Donnerstag	19.00 - 21.00
Drum-AG	Raum Berlin	Freitag	14.30 - 15.30
Maxis	Aula Albrecht-Dürer-Schule	Freitag	14.30 - 15.30
Miniorchester 1 und 2	Aula Albrecht-Dürer-Schule	Freitag	15.30 - 16.30



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung: Schwimmen**  
**Abteilungsleiter: Michael Brügger**      **Tel. 06150 590435**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Aufbaugruppe	Hallenbad	Montag	17.00 - 18.00
3. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	15.30 - 17.00
2. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	15.30 - 17.00
1. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	17.00 - 19.00
Fördergruppe 1	Hallenbad	Dienstag	16.00 - 17.00
Fördergruppe 2	Hallenbad	Dienstag	17.00 - 18.00
3. & 2. Mannschaft	Dr. Horst Schmidt Halle	Mittwoch	16.30 - 18.00
1. Mannschaft	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	16.30 - 18.00
3. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	14.45 - 16.00
2. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	16.00 - 17.30
1. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	17.30 - 19.00
1. Mannschaft	Dr. Horst-Schmidt Halle	Samstag	8.00 - 10.00
3. & 2. Mannschaft	Dr. Horst-Schmidt Halle	Samstag	8.00 - 10.00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Abteilung Schwimmen finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt. Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Schwimmabteilung ersichtlich.  
[www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/)

**Abteilung: Seniorengemeinschaft 50plus**  
**Abteilungsleiter: Günter Schuchmann**      **Tel. 06150 40600**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Bahnengolf (nur im Sommer)	Bahnengolfanlage	Montag	10.00 - 12.00
Spielekreis (nur im Winter)	Raum Wiesbaden	Montag	10.00 - 12.00
Tennis	Tennisanlage	Montag	09.00 - 11.00
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Dienstag	10.00 - 12.00
Kegeln (nur in den geraden Wochen)	Kegelbahn (Vereinsheim)	Dienstag	10.00 - 12.00
zügiges Radfahren (nur ungerade Wochen)	Treffpunkt Vereinsheim	Dienstag	14.00
normales Radfahren (nur gerade Wochen)	Treffpunkt Vereinsheim	Dienstag	15.00
Nordic-Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	10.00 - 11.00
Bosseln			
nur im Winter	Bürgerhaus Weiterstadt	Mittwoch	14.30 - 16.00
Badminton	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	09.30 - 11.15
Badminton	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	09.30 - 11.30
Bewegungsgymnastik	Frankfurt	Mittwoch	17.00 - 18.00
Bewegungsgymnastik	Raum Frankfurt	Mittwoch	17.00 - 18.00
Handarbeitsgruppe (nur gerade Wochen)	Raum Interlaken	Mittwoch	15.00 - 17.00
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Donnerstag	14.00 - 16.30
Wassergymnastik	Hallenbad	Donnerstag	08.00 - 09.00
Wassergymnastik	Hallenbad	Donnerstag	08.00 - 09.00
Aquajogging	Hallenbad	Donnerstag	08.00 - 08.45
Aquajogging	Hallenbad	Donnerstag	08.45 - 09.30
Tennis	Tennisanlage	Donnerstag	09.00 - 11.00

**Abteilung: Ski- und Freizeit**  
**Abteilungsleiter: Gerda Bade**      **Tel. 06150 15454**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Skigymnastik nur im Winter	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	19.30 - 20.30



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung: Tanz**  
**Abteilungsleiter: Christa Bauer** **Tel. 06157 83930**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Ballett für Kinder	Raum Frankfurt	Montag	16.00 - 17.00
Ballett für Kinder	Raum Frankfurt	Montag	17.00 - 18.00
Orientalischer Tanz Anfänger	Raum Berlin	Dienstag	19.00 - 20.00
Orientalischer Tanz Fortgeschrittene	Raum Berlin	Dienstag	20.15 - 21.45
Tunier Standard	Raum Frankfurt	Dienstag	20.30 - 22.00
Jazz-Dance	Raum Wiesbaden	Mittwoch	19.00 - 20.00
Jazz-Dance	Raum Berlin	Mittwoch	20.00 - 22.00
Dance for Kids 1	Raum Frankfurt	Mittwoch	14.30 - 15.30
Dance for Kids 2	Raum Frankfurt	Mittwoch	15.30 - 16.30
Videoclip 1	Raum Hamburg	Mittwoch	16.30 - 17.30
Videoclip 2	Raum Hamburg	Mittwoch	17.30 - 18.30
Kinde/Jugend - Standard/Latein	Raum Frankfurt	Donnerstag	16.00 - 19.00
Erwachsene Anfänger Stand. + Latein	Raum Frankfurt	Freitag	18.00 - 19.00
Erwachsene Fortgeschrittene Standard + Latein	Raum Frankfurt u. Wiesbaden	Freitag	19.00 - 20.00
Erwachsene Leistungsgruppe Standard + Latein	Raum Frankfurt u. Wiesbaden	Freitag	20.00 - 21.00
Erwachsene Leistungsgruppe und Tunier; Standard + Latein	Raum Frankfurt u. Wiesbaden	Freitag	21.00 - 22.00
Gesellschaftstanzgruppe	Raum Frankfurt u. Wiesbaden	Sonntag	19.30 - 21.00

**Abteilung: Tennis**  
**Abteilungsleiter: Heidrun Maus** **Tel. 06150 3734**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Nachwuchs Jugend 2	Freiplatz/Tennishalle	Montag	15.00 - 16.00
Nachwuchs Jugend 1	Freiplatz/Tennishalle	Montag	16.00 - 17.00
unter 18 II m	Freiplatz/Tennishalle	Montag	17.00 - 18.30
unter 12 m	Freiplatz/Tennishalle	Dienstag	15.30 - 17.00
unter 18 III m	Freiplatz/Tennishalle	Dienstag	17.00 - 18.30
Nachwuchs Tennis Kindergarten	Freiplatz/Tennishalle	Dienstag	14.30 - 15.30
Herren I/II	Freiplatz	Mittwoch	18.30 - 20.00
unter 18 w	Freiplatz/Tennishalle	Mittwoch	16.00 - 17.30
Herren I/II Teil 1	Tennishalle	Mittwoch	17.30 - 19.00
Nachwuchs Jugend 3	Freiplatz/Tennishalle	Donnerstag	15.00 - 16.00
unter 14 m	Freiplatz/Tennishalle	Donnerstag	16.00 - 17.30
unter 14 w	Freiplatz/Tennishalle	Donnerstag	17.30 - 19.00
Damen	Freiplatz/Tennishalle	Donnerstag	19.00 - 20.30
Nachwuchs Jugend 4	Freiplatz/Tennishalle	Freitag	15.00 - 16.00
unter 18 I m	Freiplatz/Tennishalle	Freitag	16.00 - 18.00
Herren I/II	Tennishalle	Freitag	18.30 - 20.30



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt



**Abteilung:** Tischtennis  
**Abteilungsleiter** Joachim Fischer **Tel. 06150 14087**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Jugend/Schüler/Erwachsene Anfänger/ Schüler	Adam-Danz-Halle	Montag	18.00 - 22.00
von Oster-bis Herbstferien Anfänger/ Schüler	Dr. Horst-Schmidt Halle	Dienstag	16.00 - 18.00
von Herbst- bis Osterferien Jugend / Schüler	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	16.30 - 18.00
Erwachsene/ Jugend	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	18.00 - 20.00
Jugend / Schüler/ Verbandsspiele	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20.00 - 22.00
	Halle Braunshardt	Freitag	18.00 - 20.00
Erwachsene/ Jugend/Verbandsspiele	Halle Braunshardt	Freitag	20.00 - 22.00

**Abteilung:** Turnen  
**Abteilungsleiter** Sabine Stingl-Lipp **Tel. 06150 136814**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Leistungsgruppe Jg.2000 – 2004	Adam-Danz-Halle	Montag	16.30 - 18.00
Allgemeine Turngruppe	Adam-Danz-Halle	Montag	16.30 - 17.30
TGW Mädchen	Adam-Danz-Halle	Montag	16.30 - 18.00
Leistungsgruppe Jg.2002 – 2005	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	16.30 - 18.00
Leistungsgruppe Jg.1996 – 2000	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18.00 - 19.30
Leistungsgruppe Jg.1992 – 1994	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18.00 - 19.30
Gerätturnen Frauen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18.30 - 19.30
SGW ab 10 Jahre	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	16.30 - 18.00
TGW Jugend + Erwachsene	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18.00 - 20.00
Gymnastikfrauen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	19.00 - 20.00
Gymnastikfrauen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	19.30 - 20.30
Funktionsgymnastik	Raum Berlin	Mittwoch	19.00 - 20.00
TGW Jugend Tanz	Raum Berlin	Donnerstag	18.00 - 19.00
Leistungsgruppe Jg.2002 – 2005	Adam-Danz-Halle	Freitag	16.00 - 18.30
Leistungsgruppe Jg.2000 – 2004	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	16.00 - 17.30
Leistungsgruppe Jg.1996 – 2000	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	17.30 - 19.00
Leistungsgruppe Jg.1992 – 1994	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	17.30 - 19.00
SGW ab 10 Jahre	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	15.30 - 17.30
TGW Mädchen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	16.00 - 17.30
TGW Jugend + Erwachsene	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	17.30 - 20.00
TGW Erwachsene Tanz	Raum Berlin	Freitag	18.00 - 20.00

**Bereich** ENTEGA-Kindersport  
**Leiter** Taher Mohseni **Tel. 06150 9610-14**

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Purzelturnen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	15.30 - 16.30
Kreativer Tanz	Raum Frankfurt	Dienstags	15.00 - 16.00
Mutter- Kind-Turnen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	15.30 - 16.30
Krappelgruppe Flöhe 12-24 Monate	Sportzentrum (Dojo)	Freitag	10.00 - 11.00
Krappelgruppe Flöhe 24-36 Monate	Sportzentrum (Dojo)	Freitag	11.00 - 12.00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot im Bereich ENTEGA-Kindersport finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt.  
Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Sportgemeinde unter Downloads ersichtlich.  
[www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/homepage/einricht/fitkursangeb.pdf](http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/homepage/einricht/fitkursangeb.pdf)



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

**Abteilung****Volleyball****Abteilungsleiter****Harald Schmitt****Tel. 06151 1019140**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Junioren	Dr. Horst-Schmidt Halle	Dienstag	20.00 - 22.00
Herren	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20.00 - 22.30
Junorinnen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	18.30 - 20.00
Junorinnen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Sonntag	18.00 - 20.00

**Bereich****Lauftreff****Leiter****Heike Ackermann****Tel. 06150 40917****Marga Hirsch****Tel. 06150 4777**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	18.00 - 19.00
Sommerzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	16.30 - 17.30
Winterzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	15.30 - 16.30