

## Entega Kindersportclub bei der SG Weiterstadt



### Grundlagen-Motorik

#### Die Inhalte:

- Lernen über Bewegung
- seinen Körper kennenlernen, wahrnehmen und erleben
- spielerischer Umgang mit Kleingeräten und unterschiedlichsten Materialien
- Vermittlung von vielfältigen Raum- und Bewegungserfahrungen
- Aneignung wesentlicher Bewegungsgrundformen wie Klettern, Hangeln, Schwingen, etc.
- gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur
- Rhythmusschulung
- Entspannungsübungen

## Entega Kindersportclub bei der SG Weiterstadt



### Spiel & Sport

#### Die Inhalte:

- Aneignung wesentlicher Bewegungsformen als Voraussetzung für die Spielsportarten
- Entwicklung von sozialer Handlungsfähigkeit
- Stärkung sozialer Eigenschaften wie Teamgeist und Wir-Gefühl
- spielerischer Umgang mit Bällen unterschiedlicher Größe
- Vermittlung von Elementartechniken wie Werfen, Fangen, Rollen, etc.
- Verbesserung des Reaktionsvermögens
- Zielübungen und Taktikschulung

## Entega Kindersportclub bei der SG Weiterstadt



### Wassergewöhnung

#### Die Inhalte:

- spielerische Auseinandersetzung mit dem Medium Wasser
- Spiele am, im und um das Wasser
- Förderung der körperlichen Entwicklung durch die Reize des Wassers
- positive Beeinflussung der motorischen Entwicklung durch die physikalischen Bedingungen des Wassers
- Koordinationsschulung und Geschicklichkeitsförderung
- Tauchen
- Brettsprünge

## Entega Kindersport bei der SGW

### Unser Konzept

Unser Angebot Kindersport versteht sich als sportartübergreifende motorische Ausbildung, die alle Aspekte der Bewegungserfahrung beinhaltet.

Durch kindgemäße Übungsangebote sollen Körper-, Material- und Sozialerfahrungen gefördert werden.

Die Übungsangebote, die im Folgenden als Bausteine benannt werden, garantieren gemeinsam eine umfassende körperliche Bewegungsausbildung:

#### **Baustein Grundlagen-Motorik:**

Schaffung allgemeiner Bewegungs-, Körper- und Sozialerfahrungen

#### **Baustein Spiel & Sport:**

Spielerischer Umgang mit verschiedenen Materialien und Kleingeräten; Vermittlung von wesentlichen Grundtechniken der Spielsportarten

#### **Baustein Entspannung:**

Erlernen von einfachen Entspannungstechniken. Wird in den anderen Bereichen zum Abschluß integriert.

#### **Baustein Wassergewöhnung:**

Bewegung und Körpererfahrung im Element Wasser; Spiele, Bewegung, Gymnastik

## Entega Kindersport bei der SGW

### Das Auswahlssystem

Die Bausteine Grundlagen-Motorik, Spiel & Sport, Entspannung und Wassergewöhnung werden zum Teil im Kurssystem angeboten. Jeder Kurs hat eine Laufzeit von etwa 10 Wochen.

Um das angestrebte Ziel, eine breitgefächerte und sportartübergreifende Grundausbildung zu erreichen, sollten die Kinder mehrere Angebote aus den genannten Bausteinen besuchen.

Die Kurse werden von qualifizierten Sportlehrkräften geleitet, die durch eine weitere Hilfskraft unterstützt werden.

#### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt

Entega Kindersportclub

Taher Mohseni

Tel.: 06150 9610-16

Fax: 06150 961417

E-Mail: [fitness@sg-weiterstadt.de](mailto:fitness@sg-weiterstadt.de)

Internet: [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)



## Entega Kindersportclub bei Deiner Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



#### **Unser neues Angebot für eine umfassende motorische Ausbildung**

- kindgemäße Bewegungsangebote
- sportartübergreifende Ausbildung
- individuelle Förderung
- kontinuierlicher Ausbau der koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Ausbildung körperlicher Wahrnehmungsbereiche
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungsschwächen
- Stärkung der physischen, sozialen und psychosozialen Ressourcen
- Verbesserung von Selbstwertgefühl und Selbsteinschätzung
- Schaffung von Vertrauen und gegenseitigem Respekt (Fair play)