

<b>Kurs</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Raum</b>	<b>SGW</b>	<b>Sonstige</b>	<b>Beginn</b>	<b>Dauer</b>	<b>ÜL</b>
<b>Aqua-Jogging</b> *2	Erwachsene	Mo	19:00	Hallenbad	85,00 €	110,00 €	09.01.2012	11 x 50 Min.	Andrea Laßhof/Taher
<b>Aqua-Jogging</b> *2	Erwachsene	Mo	19:55	Hallenbad	85,00 €	110,00 €	09.01.2012	11 x 50 Min.	Andrea Laßhof/Taher
<b>Aqua-Fit</b>	Erwachsene	Di	18:00	Hallenbad	150,00 €	220,00 €	10.01.2012	Jahr 45 Min.	Daniela Hirsch-Bluhm
<b>Aqua-Fit</b>	Erwachsene	Di	19:00	Hallenbad	150,00 €	220,00 €	10.01.2012	Jahr 45 Min.	Daniela Hirsch-Bluhm
<b>Psychomotorik für Kinder</b> <sup>2</sup>	Kinder 4-9 Jahre	Mi	14:30	DHS-Halle	60,00 €	80,00 €	11.01.2012	12 x 60 Min.	Catherin Luh/Taher
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Säuglinge ab 3 Mon.	Di	16:00	Hallenbad	60,00 €	70,00 €	10.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys ab 25 Mon.	Di	16:30	Hallenbad	60,00 €	70,00 €	10.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys ab 3,5 Jahre	Di	17:00	Hallenbad	60,00 €	70,00 €	10.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Säuglinge ab 3 Mon.	Mi	16:00	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Säuglinge 8-12 Mon.	Mi	16:30	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys 12-18 Mon.	Mi	17:00	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys 18-25 Mon.	Mi	17:30	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys 25-33 Mon.	Mi	18:00	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Babys ab 3 Jahre	Mi	18:30	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	11.01.2012	11 x 30 Min.	Dörte Volz
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Säuglinge 3-9 Mon.	Do	09:30	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	12.01.2012	11 x 30 Min.	Andrea Laßhof
<b>Säuglingsschwimmen</b>	Säuglinge ab 8 Mon.	Do	10:00	Hallenbad	40,00 €	55,00 €	12.01.2012	11 x 30 Min.	Andrea Laßhof
<b>Kinderrückenaktivkurs</b> *2	Kinder	Mo	15:30	Hamburg	56,00 €	74,00 €	Geplant	6 x 60 Min	Taher Mohseni
<b>Rückenaktivkurs</b> *2	Erwachsene	Di	20:00	Hamburg	70,00 €	85,00 €	24.01.2012	9 x 60 Min	Taher Mohseni
<b>Nordic Walking</b> *2	Erwachsene	Mo	17:30	Tännchen	55,00 €	60,00 €	23.04.2012	6 x 60 Min	Taher Mohseni
<b>Yoga Anfänger/Geübte</b>	Erwachsene	Mi	20:00	Hamburg	80,00 €	115,00 €	11.01.2012	12 x 80 Min.	Gerd Schmid
<b>Yoga Fortgeschrittene</b>	Erwachsene	Mi	18:30	Hamburg	80,00 €	115,00 €	11.01.2012	12 x 80 Min.	Gerd Schmid
<b>Pilates, Anfänger/Geübte</b>	Erwachsene	Sa	11:30	Hamburg	75,00 €	95,00 €	14.01.2012	9 x 80 Min.	Uli Weeks
<b>Pilates, Anfänger/Geübte</b>	Erwachsene	Do	18:15	WADH	70,00 €	90,00 €	22.01.2012	11 x 55 Min.	Cecilia Amann
<b>Fitnessschulung mit/ohne Geräten</b> *2 <sup>3</sup>		Fr	10:30	Fitnesscenter			Geplant	8 x 50 Min.	Taher / Schieblich
<b>ZUMBA®FITNESS</b>	Erwachsene	Mo	20:15	Hamburg	70,00 €	90,00 €	09.01.2012	11x 55 Min.	Cecilia Amann
<b>Krabbelstunde (Flöhe)</b>	Kinder 14-26 Monate	Fr	10:00	Dojo	10,00 €	50,00 €	13.01.2012	11 x 60 Min.	Dörte Volz
<b>Kreativer Tanz</b>	Kinder 3-6 Jahre	Di	15:00	Hankfurt	10,00 €	50,00 €	11.01.2012	12 x 55 Min.	Catherin Luh
* Diese Präventionskurse werden in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse(\$20 ) angeboten. Die meisten Kassen gewähren (bitte Bedingungen prüfen) einen Zuschuß.									
<sup>2</sup> Zertifiziert im Rahmen von "Sport pro Gesundheit" von der Landesärztkammer und LSBH. <sup>3</sup> Als Rehabilitationssportgruppe anerkannt.									
Sie erreichen uns donnerstags von 11:00 bis 12:30 (06150-961016).					<a href="#">Onlineanmeldung</a>			<a href="mailto:Fitness@sg-weiterstadt.de">Fitness@sg-weiterstadt.de</a>	